

# にじっこだより 9月号

大石田町子育て世代活動支援センター にじっこひろば

## 9月のくらすのおしらせ

暑さもようやく和らぎ、朝夕の心地よい風を感じるようになりました。大人も子どもも夏の疲れが出て、感染症や肌のトラブルが出やすい時期でもあるようです。暑さで偏ってしまった食生活や、生活リズムを一度見直してみましょう。秋になると、果物や野菜のおいしい季節となります。家族みんなで秋の食卓を楽しみ、丈夫な体作りをしましょう。

コロナ感染拡大予防のため、引き続き大石田在住の方のご利用をお願いしています。

**9月の予定** 月曜日～土曜日 午前9時～午前11時30分 午後1時30分～4時30分  
日・祝日は休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休館	5	6	7 ぞうさんくらぶ	8	9	10
11 休館	12	13	14 えほんくらぶ	15	16	17
18 休館	19 休館 敬老の日	20	21 こうさくくらぶ& 8・9月生まれのお誕生会	22	23 休館 秋分の日	24
25 休館	26	27	28 すくすくくらぶ	29	30	

**ぞうさんくらぶ** 9月7日(水)10:30～  
「子育て世代の防災を考えよう」  
(いざ、避難!となったとき)

地震・風水害で子どもを連れて避難することになったらどう行動し、何を準備したらよいか考えてみましょう。



**えほんくらぶ** 9月14日(水)10:30～  
「いいことだらけの絵本タイム2」

絵本で子育てセンター  
絵本講師 鈴木哲子先生  
※絵本を通して子育てのヒントになるお話がいっぱい!



**こうさくくらぶ** 9月21日(水)10:30～  
「はらぺこあおむしにへ～んしん！」  
& 8・9月生まれのお誕生会



かわいいお子さんがはらぺこあおむしにだいへんしん!  
お家に飾って癒されましょう♡

**すくすくくらぶ** 9月28日(水)10:30～

育児講座  
「子どもの発育・発達について」



身体測定  
どれくらいおおきくなったかな?気軽に測定にいらしてください。

### 育児相談いつでもどうぞ

お子さんの心配事や、育児についての心配事はありませんか?にじっこひろばではいつでもスタッフがご相談に乗ります。個別相談も承ります。いつでもお声がけください。お電話での相談もOKです。

※急な内容や日程変更の可能性もあります。変更内容・日程等はホームページや町報等でご確認いただけます。



### おしらせ

第3回ママとバスツアー(亀井田地区編)はコロナ感染の拡大防止の観点から、延期となりました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございません。次回の日程や内容等が決まりましたら、またお知らせいたします。

### ママもパパも、にじっこでゆっくりしてってね!

早いものでお盆が過ぎ、少しずつ秋らしくなりました。外遊びやお散歩に出かけるにはちょうどいい気候となりましたね。コロナの感染が心配で、なかなか思ったところに出かけることができず、パパやママも本当によく頑張っているなあと頭の下がる思いです。

コロナ世代に誕生したお子さんたちは、これまでの子育て世代と異なった環境の中で過ごしています。社会とのふれあいや、経験の数を少しでも補ってあげられるよう、にじっこひろばでもいろいろと企画をしてお待ちしています。ママもパパもお子さんとお気軽にぜひ、遊びにいらしてくださいね。