



にじっこだより10月号

開館時間:9時~12時 13時30分~16時30分(日曜・祝日休館)

休館日:5日(日)・12日(日)・13日(月・スポーツの日)・19日(日)・26日(日)

10月のひろば

イベント活動の様子を写真撮影しています。また、お便りに掲載することもあります。ご了承くださいようお願いいたします。

えほんたいむと にじっこうんどうかい

☆月日:10月1日(水)
☆時間:10時30分~11時30分
☆講師:堀米先生(町図書館司書)
☆場所:にじっこひろばと保健センター
☆テーマ【ぐんぐんおおきなあれ!】
絵本でからだ遊びを体験したら場所を保健センターに移動してもっとからだを動かしましょう!親子一緒にできる内容です。
で0歳児も大歓迎です(^^♪
*予約の必要はありません。
他市町村の親子也大歓迎です。
参加おまちしています(*^-^*)



親子で運動遊び

☆月日:10月8日(水)
☆時間:14時30分~15時30分
☆講師:大山史子先生
(親子スポーツトレーナー)
☆場所:にじっこひろば
☆持ち物:汗拭きタオル・飲み物(水分補給用)
親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか?体の悩みにあったストレッチも教えて下さいます(^^♪
*予約の必要はありません。
他市町村の親子也大歓迎です。
参加おまちしています(*^-^*)



【ハロウィン】で遊ぼう!

☆月日:10月30日(木)
☆時間:10時30分~11時30分
☆場所:にじっこひろばと保健センター



お菓子を入れるバックを作って保健センターにある「お菓子」をゲーム感覚で4個ゲットしよう!
*予約の必要はありません。
*他市町村の親子也大歓迎です。

☆一時預かり事業をおこなっています。

利用時間:【午前】9時~12時 【午後】1時30分~4時30分
(3時間まで預けられます。)

料金:1時間500円(1時間単位で利用できます。)

☆子育て中の悩みや心配な事などありましたら気軽に相談下さい。

電話:0237-35-3370(にじっこひろば直通)

