

# にじっこだより

## 10月号



朝晩急に寒くなってきましたね。秋が少しずつ深まるこの季節、温かいものがおいしく感じられ、食欲がわいてきます。ほんのり甘いさつまいもは、手づかみ食べの離乳食期にぴったりな食材のひとつですね。

さまざまな調理法でいろいろな味を楽しむ中で子どもたちは、さらに食への関心を広げていくことと思います。ぜひご家族で、秋の味覚を楽しみましょう！



### 10月の予定

月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分開館  
日曜・祝日は休館

### 今月のくらぶのお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館			ぞうさんくらぶ			
10	11	12	13	14	15	16
休館			えほんくらぶ			
17	18	19	20	21	22	23
休館			こうさくくらぶ			
24	25	26	27	28	29	30
休館			すくすくくらぶ			
31	ぞうさんくらぶにお気軽にご参加ください					
休館	毎週水曜日は「くらぶ」があり、テーマに沿った企画があります無料・予約なしで参加できますので、ぜひ、お越しください。 (いずれも午前10時30分～午前11時10分)					

#### ぞうさんくらぶ

10月6日(水) 10時30分～  
「秋のお散歩・レッツゴー！」  
10時30分 虹のプラザ出発  
※ベビーカーの貸し出しあり。  
お気軽にご参加ください。

#### えほんくらぶ

10月13日(水) 10時30分～  
テーマ「あきとあそぼう」  
図書館司書さんによる0歳からの読み聞かせ。  
お家の方も癒されるひと時です。

#### こうさくくらぶ

10月20日(水) 10時30分～  
テーマ「ハロウィーングッズを作ろう！飾ろう！」  
誰でも簡単に作ることができる  
工作です。出来上がったら、  
ぜひお家に飾ってね！

#### すくすくくらぶ

10月27日(水) 10時30分～  
身体測定と育児講座があります。  
育児講座  
「子どもの口と歯の健康について」  
保健師さんによる講話です

### ～子育てについての相談、いつでもどうぞ！～

子どもの発達のこと、食事のこと、生活リズムなどの悩み…。子育て中は、いろいろな悩みますよね。にじっこひろばには保育士が常駐していますので、気軽にお声がけくださいね。お電話でもOKです

TEL. 35-3370(にじっこひろば)

